



# Hilfe für Körper, Geist und Seele

Was ist Humanenergetik eigentlich? Wann kann diese Arbeit auf der feinstofflichen Ebene des Menschen helfen? Und wie wirkt sie sich auf Körper, Geist und Seele aus? Wir haben bei drei Expertinnen nachgefragt.

In der Humanenergetik gibt es ein breites Spektrum an Methoden, die alle ein Ziel haben: die energetische Ebene – auch feinstoffliche Ebene genannt – eines Klienten positiv zu beeinflussen“, erklärt Doris Pantlitschko, Kinesiologin aus Vöcklabruck ([www.pantlitschko.at](http://www.pantlitschko.at)). „Es geht darum, Blockaden zu lösen, damit die Energie wieder gut fließen kann, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und ein energetisches Gleichgewicht herzustellen.“

Eine wesentliche Rolle spielen in der heutigen Zeit Stress und Überfor-

derung. Sie wirken sich negativ auf die Körperenergien aus und hemmen zudem die Selbstheilungskräfte. „Für mich ist deshalb besonders wichtig, meinen Klienten zu helfen, diesen Stress abzubauen und loslassen zu können“, betont Beatrix Schmölz, Humanenergetikerin aus Wolfers ([beatrix\\_schmoelz@aon.at](mailto:beatrix_schmoelz@aon.at)). „Leider ist es oft so, dass die Menschen erst dann in meine Praxis kommen, wenn sie bereits irgendein Problem haben. Dabei profitieren auch gesunde Menschen von regelmäßigen energetischen Sitzungen. Das wirkt sich – wie bei einem Auto,

mit dem man regelmäßig zum Service fährt – positiv auf die Erhaltung der Gesundheit aus.“

Denn Humanenergetik kann noch viel mehr: Sie unterstützt und ergänzt sämtliche andere Therapieformen, wie Psycho-, Physio- und Chemotherapien. Wichtig ist allerdings allen seriös arbeitenden Energetikern, festzuhalten, dass Energetik keine Alternative zur Schulmedizin ist, sondern eine sinnvolle Ergänzung. „Vor einer Knie-Operation kann eine Sitzung bei uns zum Beispiel Ängste reduzieren und danach können wir die Physiotherapie unter-



„AUCH GESUNDE MENSCHEN PROFITIEREN VON REGELMÄSSIGEN ENERGETISCHEN SITZUNGEN.“

Beatrix Schmölz



„WENN SICH BLOCKADEN LÖSEN, KANN AUCH DIE ENERGIE WIEDER GUT FLIEßEN.“

Doris Pantlitschko



„OFT STECKEN HINTER BESCHWERDEN VÖLLIG ANDERE URSACHEN, ALS MAN DENKT.“

Bettina Schmalnauer

stützen und die Regenerationszeit verkürzen“, verdeutlicht Beatrix Schmölz.

Die Symptome ihrer Klienten genau abzufragen, ist für Bettina Schmalnauer, Humanenergetikerin aus Ohlsdorf ([www.gesundheitswerkstatt.co.at](http://www.gesundheitswerkstatt.co.at)), ein wichtiger Teil ihrer Arbeit. „Ich möchte ganz genau wissen, was sie zu mir führt“, erzählt sie. „Oft stecken hinter körperlichen oder auch psychischen Beschwerden völlig andere Ursachen, als man im ersten Moment annehmen würde. Geburt, Kindheit, besondere Ereignisse im Leben – all das macht uns zu dem Menschen, der wir sind. Und all das sollte gesehen, gehört und beachtet werden, denn manches macht oft in viel späterer Folge Symptome und Schwierigkeiten. Man sieht ja immer nur die Spitze des Eisberges. Licht auf das Geschehene

scheinen zu lassen, kann heilsam sein.“

Humanenergetik kann Menschen in jeder Lebensphase und jedem Alter unterstützen – in belastenden Stresssituationen ebenso wie während einer Schwangerschaft, bei Allergien, nach Infekten oder Impfungen. Auch bei der Arbeit mit Kindern machen die drei Energetikerinnen besonders gute Erfahrungen. „Immer wieder kommen Mütter mit ihren Babys zu mir, die scheinbar grundlos schreien, nicht schlafen oder essen“, erzählt Bettina Schmalnauer. „Es berührt mich dann sehr, wenn sie mir glücklich berichten, dass das Kind schon am Nachhauseweg anders war und sich beruhigt hat. Umgekehrt kommen natürlich auch Mütter und Väter an ihre Grenzen. Hier ist es schön, ihnen wieder zu neuen Kräften verhelfen zu können. Denn

glückliche Eltern haben auch glückliche Kinder.“

Und Doris Pantlitschko ergänzt: „Ein Kind fühlt, wenn es so angenommen wird, wie es ist. Durch eine energetische Balance kann es zum Beispiel sein, dass sich Lernblockaden lösen und die Konzentrationsfähigkeit verbessert. Wenn ich dann noch merke, wie Kinder ihre Kompetenzen und Ressourcen entdecken und sich dabei entfalten, dann weiß ich ein ums andere Mal, wie wichtig die Humanenergetik für die ganze Familie ist.“

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG © Shutterstock

