

### Anmeldung:

Gesundheitswerkstatt für Körper und Psyche  
Bettina Kronegger

[www.gesundheitswerkstatt.co.at](http://www.gesundheitswerkstatt.co.at)

[office@gesundheitswerkstatt.co.at](mailto:office@gesundheitswerkstatt.co.at)

+43 664/1461381

### Beitrag:

€2250,- inkl. Unterlagen von Prof.Dr. Franz Ruppert  
Inkl. 2 Seminartage mit Prof. Ruppert

Teilzahlung möglich.

### Termine:

Jeweils Freitag von 10.00 bis 19.00

Samstag von 9.00 bis 18.00

29., 30.1./ 26., 27.2./ 23., 24.3./ 28., 29.5./ 25., 26.6. Franz Ruppert/  
16., 17.7./ 29., 30.10./ 26., 27.11./ 17., 18.12.2021

Vorzugsweise live, ansonsten online via Zoom.

### Ort:

Biolino Institut, 1060 Wien

### Supervision

27.5./ 28.10./ 16.12.2021 a' €80,-

Auf dem Weg zum ICH!



## IoPT Fortbildung & Vertiefung

Identitätsorientierte Psychotrauma Theorie

Selbstbegegnung mit Hilfe des „Aufstellen des Anliegens“ nach Prof.Dr. Franz Ruppert- in Wien



Auf dem Weg zum ICH!

# IoPT Fortbildung & Vertiefung

Identitätsorientierte Psychotrauma Theorie

Selbstbegegnung mit Hilfe des „Aufstellen des Anliegens“ nach Prof.Dr. Franz Ruppert

„Auf dem Weg zum Ich“ Jänner bis Dezember 2021

## Referenten:

**Bettina Kronegger**, geb. 1970, Mutter von drei Töchtern

Gordon Familien- und Persönlichkeitstrainerin, BodyTalk CBP,  
Co- Autorin bei F. Ruppert, Workshopleiterin bei seinen int. Kongressen,  
IoPT Einzel- und Gruppenarbeit seit 2011,  
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

**Prof.Dr. Franz Ruppert**, München

Professor für Psychologie an der Kath. Stiftungshochschule München,  
approbierter Psychotherapeut, Psychotraumatologe, Buchautor

## Informationen unter:

[www.gesundheitswerkstatt.co.at](http://www.gesundheitswerkstatt.co.at)

+43 664/1461381

office@gesundheitswerkstatt.co.at

Praxis in A-4694 Ohlsdorf bei Gmunden

Auch auf Facebook & Instagram



ImpulsPro

## Zurück ins eigene Fühlen und Wollen mit der IoPT Anliegen Methode“

Ein **gesundes Ich** ist wie der Kapitän meines Lebens. Mein Wille, Gefühle, Bedürfnisse, Denken und Handeln sind die Mannschaft.

Die **Ich- und Identitätsentwicklung** beginnt bereits vorgeburtlich.

Identität ist nach Prof. Ruppert: Ich in meinem Körper, mit allen meinen Gefühlen, Erinnerungen und Anteilen.

In Situationen, die zu laut, zu heftig, zu schnell sind, unsere Notfallreaktionen nicht mehr möglich sind, erstarren wir, werden wir wie gelähmt. Realitäten, die für uns nicht aushaltbar sind, müssen wir spalten.

Wenn gesunde Stressreaktionen nicht mehr helfen, es sogar noch schlimmer machen würden, müssen wir eine Psychische Notbremse ziehen. Wir spalten uns innerpsychisch auf.

Anliegen für Anliegen zurück in unsere Realität, wieder in Kontakt mit mir, meinen Anteilen und Gefühlen. Zu mehr Lebensqualität und ganzheitliche Gesundheit. **Gesunde Autonomie und Symbiose** mit der IoPT Anliegen Methode. Sei du dir dein bester Freund, die Gesellschaft, in der du sein möchtest!

**Methode, Theorie und Praxis der IoPT Anliegen Methode in 8 Modulen** mit Bettina Kronegger & zwei Tage mit Prof.Dr. Franz Ruppert in Wien.  
Mit Zertifikat zum Abschluss.

## Die Fortbildung & Vertiefung richtet sich an:

Lebens- und SozialberaterInnen, BeraterInnen im psychosozialen Kontext, PädagogInnen, Menschen in sozialen Berufen, Menschen die sich selbst und diese Methode auf einer tiefen Ebene kennenlernen möchten, Interessierte Eltern und Großeltern...