



Liebe, Angst, Trauma & Ich

SELBSTBEGEGNUNG DURCH DAS ERFORSCHEN DES ANLIEGENSATZES, NACH PROF. RUPPERT



Alles, was wir jemals erlebt haben, ist in uns gespeichert. Von der Zeugung an, die Zeit im Mutterleib, die eigene Geburt, die Erlebnisse danach bis heute. Besonders sensibel sind die Erfahrungen im Mutterleib, wo die psychische Verfassung der Mutter das Kind beeinflusst und prägt. Eine gesunde Ich-Entwicklung wird schon hier gefördert oder verunmöglicht. Unser lebensnotwendiger Bindungsprozess an die Eltern kann scheitern und uns daher zwingen uns innerlich zu spalten. Wir entwickeln Überlebens-Strategien, damals notwendig, wirken diese unbewusst bis heute.

Hat man ein Symbiose-Liebstrauma erlebt, kann eine Spaltung zwischen Körper und Psyche stattfinden. Das gesunde Ich ist dann nicht mehr in der Lage, das eigene Verhalten sinnvoll zu steuern. Dann sind wir auch in Beziehungen und in der Arbeit nicht mehr bei uns, sondern handeln angetrieben von Trauma-Überlebensstrategien oft wie fremdgesteuert.

Durch die Selbstbegegnung mit Hilfe des Anliegenatzes gelingt es, ein dynamisches Bild meiner inneren Wirklichkeit im Außen darzustellen. Dadurch wird es möglich, psychische Spaltungen zu erkennen und zu überbrücken. Wir bringen das menschliche Innenleben ins Außen, um es zu verstehen, erkunden und über Resonanzvorgänge Veränderungen zu bewirken. Dies ermöglicht eine gesunde Ich-Entwicklung. Es ist daher sinnvoll, sich ein eigenes Anliegen vorab zu überlegen und vorzubereiten. Hinweise dazu auf www.schmalnauer.eu

- Termin I: Freitag, 10. Februar 2017
- Termin II: Samstag, 11. Februar 2017
- Termin III: Samstag, 18. Februar 2017
nur für Männer mit Anliegen
- Termin IV: Freitag, 10. März 2017
- Termin V: Samstag, 11. März 2017
- Termin VI: Freitag, 7. April 2017
- Termin VII: Samstag, 8. April 2017
- Termin VIII: Freitag, 12. Mai 2017
- Termin IX: Samstag, 13. Mai 2017
- Termin X: Freitag, 16. Juni 2017
- Termin XI: Samstag, 17. Juni 2017
- Termin XII: Samstag, 24. Juni 2017
nur für Männer mit Anliegen
- Termin XIII: Freitag, 7. Juli 2017
- Termin XIV: Samstag, 8. Juli 2017

Freitag jeweils 13:30 bis 21:00 Uhr
Samstag jeweils 9:00 bis 19:00 Uhr

Referentin: Bettina Schmalnauer,
Body Talk CBP, Aufstellung nach Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Beitrag:
€ 95,- Teilnahme mit Anliegen,
€ 50,- Teilnahme ohne Anliegen
Anmeldung erforderlich!

Impressum

Kontakt, Information, Anmeldung:

Bildungszentrum Maximilianhaus T 07674 665 50

Gmundner Straße 1b F 07674 665 50-16

4800 Attnang-Puchheim E maximilianhaus@dioezese-linz.at 8.00 bis 11.30 Uhr

H www.maximilianhaus.at

Unsere Bürozeiten:

Montag bis Freitag



MAXIMILIANUM

bilden - Maximilianhaus