

Anmeldung

Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmunderstraße 1b
4800 Attnang-Puchheim
T 07674 665 50
E maximilianhaus@dioezese-linz.at
W www.maximilianhaus.at

Unsere Bürozeiten
Montag bis Mittwoch, Freitag
8.00 bis 11.30 Uhr
Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr



Beitrag: € 2120,- Gesamtkosten,
mit Original Unterlagen von Prof. Dr. Ruppert
inkl. 3 Seminartage bei Prof. Dr. Ruppert
Teilzahlung und Einreichung beim Bildungskonto des Landes OÖ
möglich.

Termine

Freitag, 11. & Samstag, 12. Februar 2022
Freitag, 4. & Samstag, 5. März 2022
Freitag, 1. & Samstag, 2. April 2022
Freitag, 6. & Samstag, 7. Mai 2022
Freitag, 1. & Samstag, 2. Juli 2022
Freitag, 2. & Samstag, 3. September 2022
Montag, 26. September bis Mittwoch, 28. September 2022
Seminar & Methodentag mit Prof. Dr. Franz Ruppert
Freitag, 4. & Samstag, 5. November 2022
Freitag, 2. & Samstag, 3. Dezember 2021

freitags jeweils 10.00 bis 19.00 Uhr, samstags 9.00 bis 18.00 Uhr

Als Zusatzangebot kann Supervision in IOPT zu folgenden Terminen gebucht werden:

Donnerstag, 5.5.2022

Donnerstag, 1.9.2022

Sonntag, 1.12.2022,

jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr

Diese Termine sind extra zu bezahlen, der Beitrag pro Tag beträgt € 80,-



SCHÖN,
DASS ES
MICH GIBT!

DER KLEINE YOGI®

IoPT -

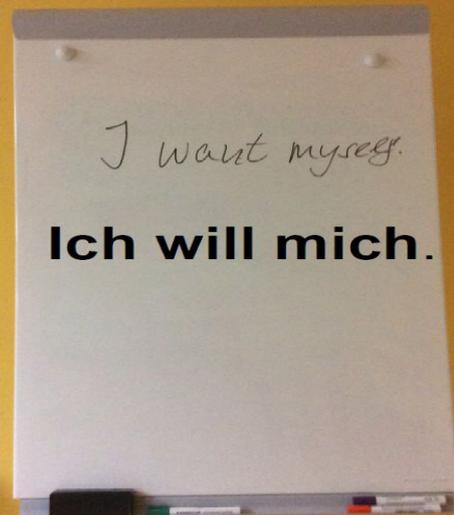
Identitätsorientierte Psychotraumatheorie

Fortbildung & Vertiefung

**Selbstbegegnung mit Hilfe
„Aufstellen des Anliegens“**

nach

**Prof. Dr. Franz Ruppert,
München**



 [facebook.com/Maximilianhaus](https://www.facebook.com/Maximilianhaus)
www.maximilianhaus.at

Wenn Sie Informationen über unsere Veranstaltungen und Angebote erhalten möchten, melden Sie sich bitte auf

www.maximilianhaus.at/Programme/Newsletter an.



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Februar bis Dezember 2022

Referenten



Bettina Kronegger

geb. 1970, Mutter von drei Töchtern
Gordon Familien- und Persönlichkeits- Trainerin, BodyTalk CBP,
Co- Autorin bei Franz Ruppert,
Workshopleiterin bei seinen internat. Kongressen,
Dipl.- Lebens und Sozialberaterin
Selbständig in eigener Praxis seit 2008, in Ohlsdorf bei Gmunden.

Prof. Dr. Franz Ruppert

Professor für Psychologie an der Katholischen Stiftungshochschule
München, psychologischer Psychotherapeut, Psychotraumatologe

Information:

Tel.: 0664/ 14 61 381
Mail: office@gesundheitswerkstatt.co.at
[http:// gesundheitswerkstatt.co.at](http://gesundheitswerkstatt.co.at)
Adresse: Hauptstraße 13, A-4694 Ohlsdorf



Zurück ins eigene Wollen und Fühlen

Zurück ins eigene Wollen und Fühlen

mit der

IoPT Anliegenmethode

Ein gesundes Ich ist wie der Kapitän meines Lebens. Mein Wille, meine Gefühle, mein Denken und mein Handeln sind die Mannschaft.

Die Ich- und Identitätsentwicklung beginnt bereits vorgeburtlich. Die psychische Verfassung der Mutter fördert oder verunmöglicht in dieser besonders prägenden Zeit unsere Identitätsentwicklung.

Je klarer, stärker, gesünder unsere Mutter ist, umso größer sind unsere Chancen ein gesundes Ich entwickeln zu können.

Identität ist nach Prof. Ruppert: Ich in meinem Körper mit allen meinen Gefühlen, Erlebnissen und Anteilen.

Mag ich mich, kann ich auch meinen Mitmenschen mit Liebe, Verständnis, Mitgefühl und Toleranz begegnen.

In Situationen, die zu laut, zu heftig, zu schnell sind, unsere Notfallreaktionen nicht mehr möglich sind, erstarren wir, werden wir gelähmt.

Wenn gesunde Stressreaktionen nicht mehr helfen, es sogar noch schlimmer machen würden, müssen wir eine Psychische Notbremse ziehen. Wir spalten uns innerpsychisch auf.

Lebenslange Glaubens-, Beziehungs-, und Verhaltensmuster entwickeln sich daraus. Zuerst hilfreich, werden diese allerdings – oft Jahrzehnte später- selbst- und fremd schädigend.

Anliegen für Anliegen zu mehr Lebensqualität und Gesundheit. Meine gesunde Ich- Entwicklung, meine gesunde Identität mit der Identitätsorientierten IoPT Methode von Prof. Ruppert erlangen.

Methode, Theorie und Praxis der IoPT in 8 Modulen mit Bettina Kronegger & drei Tage mit Prof. Dr. Franz Ruppert.

Die Fortbildung & Vertiefung richtet sich an:

- Lebens- & SozialberaterInnen, BeraterInnen im psychosozialen Kontext (kann als Fortbildungsstunden angerechnet werden)
- PädagogInnen
- Menschen in sozialen Berufen
- Menschen die sich selbst auf einer tiefen Ebene kennenlernen möchten
- Interessierte Eltern und Großeltern

Als Vorbereitung, Ergänzung und Unterstützung:

- Bücher von Franz Ruppert & seine YouTube Beiträge
- das Buch von Vivian Broughton: "Zurück in mein Ich"

Sie erhalten zum Abschluss ein Zertifikat.